

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΑΕΚWONDOI.T.F.
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

2017-2018 ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΑΘΗΝΑ, 2017

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων	7
Εξετάσεις	10
Χορήγηση Διπλώματος	14

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών». Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών TaekwonDo I.T.F,Γ´ κατηγορίας που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΠΟΑ/ΓΔΥΑ/ΔΕΑΕΑ/ΓΕΑΣΠ/434347/28832/4488/56/13-03-2017,(ΦΕΚ 1030/Β/27-03-2017)διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους :

- α) **Τσαούσογλου Χρυσάνθη**, υπάλληλο ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού της ΓΓΑ, ως Πρόεδρος.
- β) **Κουλουριδάκη Στυλιανή**, υπάλληλο ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού της ΓΓΑ, ως μέλος.
- γ) **Βραχνό Σιμεών**, υπάλληλο ΠΕ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ΓΓΑ, ως μέλος.
- δ) **Βαλασιάδη Αναστάσιο**, Πρόεδρο της Αθλητικής Ομοσπονδίας Taekwon-do Ελλάδος, ως μέλος.
- ε) **Φίτζιο Παναγιώτη**, Ειδικό Γραμματέα της Αθλητικής Ομοσπονδίας Taekwon-do Ελλάδος, ως μέλος.

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται οι υπάλληλοι ΔΕ Διοικητικού-Γραμματέων της Γ.Γ.Α:

κ.κ. **Μπουλουγούρη Αντιγόνη** και **Τσαβλή Μαρία**.

Διευθυντής της σχολής ορίζεται ο κ. **Γρούσιος Γεώργιος**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης.

Πρόγραμμα Σπουδών

A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα της Σχολής Προπονητών TaekwonDo I.T.F Γ' κατηγορίας διακρίνονται σε Γενικά Μαθήματα, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε Μαθήματα Ειδίκευσης, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1	Ανατομία	10 ώρες
2	Αθλητική Διαιτολογία	10 ώρες
3	Αθλητιατρική	10 ώρες
4	Εργοφυσιολογία	10 ώρες
5	Φυσικοθεραπεία	10 ώρες
6	Φυσιολογία	10 ώρες
7	Βιομηχανική	10 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		70 ώρες

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1	Αθλητική Παιδαγωγική	10 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία	15 ώρες
3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	10 ώρες
4	Κινητική Συμπεριφορά (Μάθηση)	20 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	10 ώρες
6	Ιστορία του T.K.D από αρχαιοτάτων χρόνων μέχρι σήμερα. Ιστορική εξέλιξη του T.K.D.I.T.F	15 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		80 ώρες

2. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1	Γενική Προπονητική	20 ώρες
2	Ειδική Προπονητική	20 ώρες
3	Κανονισμοί Αγώνων	20 ώρες
4	Ειδικά Θέματα	20 ώρες
5	Προπονητική Τακτική-τεχνική (Εξάσκηση)	20 ώρες
6	Τεχνική Ανάλυση	20 ώρες
7	Μεθοδολογία Διδασκαλίας	20 ώρες
8	Χρήση Η/Υ για προγραμματισμό και έλεγχο προπόνησης	10 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		150 ώρες
ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ		50 ώρες

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα, από τα οποία το 30% (90 ώρες) θα διεξαχθούν μέσα από ηλεκτρονική πλατφόρμα διδασκαλίας.

Στον Κύκλο/Τομέα3 περιλαμβάνονται θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας ή μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι-ες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισής τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα, τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες και περιλαμβάνει:

α) Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (ΑΟΤΕ) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία –σύλλογος – Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

1. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Ανατομία
Διδάσκων	Νικόλαος Κουτλιάνος, Επίκουρος Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας. 2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους. 3. Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα. 4. Ιστοί. (Συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερατσινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Αθλητική Διαιτολογία
Διδάσκων	Ειρήνη Κοΐδου, Αναπληρώτρια καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Θέματα αθλητικής διατροφής στο TKD-ITF. 2. Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής. Βασικές έννοιες διατροφής. Αθλητική διατροφή. 3. Ερμολόγια βοηθήματα. 4. Η συμβολή της υδριτικής ισορροπίας στη ζωή και την άσκηση. 5. Πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και άσκηση.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Αθλιατρική
Διδάσκων	ΝικόλαοςΚουτλιάνος, Επίκουρος Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Αθλιατρικής.
	2. Διάγνωση, αντιμετώπιση και αποκατάσταση των μυοσκελετικών τραυματισμών των αθλητών-τριων.
	3. Τρόποι θεραπείας (Μηχανικά ερεθίσματα).

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερασινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Εργοφυσιολογία
Διδάσκων	ΚοσμάςΧριστούλας, Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.
	5. Απελευθέρωση ενέργειας κατά την άσκηση.
	6. Βελτίωση απόδοσης κατά την άσκηση και τους αγώνες.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία
Διδάσκων	Μιχάλης Πάγκαλος, Διδάκτορας ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.
	4. Φυσικά μέσα θεραπείας (κίνηση, φως, νερό, ηλεκτρισμός).
	5. Μηχανικά μέσα θεραπείας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερασινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Βιομηχανική
Διδάσκων	Μιχάλης Πάγκαλος, Διδάκτορας ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4. Αθλητική βιομηχανική.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερασινίου– Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Φυσιολογία
Διδάσκων	Θωμάς Μεταξάς, Επίκουρος Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου.
	2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων.
	3. Οργανικά συστήματα.
	4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερασινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερασίни – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

1. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική
Διδάσκων	Βασίλειος Μπαρκούκης, Επίκουρος Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1.Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3.Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4.Παροχή ανατροφοδότησης.
	5.Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία
Διδάσκων	Χαράλαμπος Τσορμπαζούδης, Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Taekwondo.
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στο TKD.
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στο TKD.
	7. Η θεωρία του Nideffer (1976), που αφορά στις βασικές παραμέτρους της προσοχής και της συγκέντρωσης.
	8. Διάσπαρτη και περιορισμένη προσοχή. Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και εφαρμογές στην προπόνηση.
	9. Στρατηγική και προπονητικές πρακτικές για τη βελτίωση της συγκέντρωσης των αθλητών-τριων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού
Διδάσκων	Κωνσταντίνος Αλεξανδρής, Αναπληρωτής Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Επιχειρηματικότητα.
	2. Μίγμα Μάρκετινγκ.
	3. Ποιότητα Υπηρεσιών.
	4. Χορηγικά Προγράμματα.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Κινητική Συμπεριφορά (Μάθηση)
Διδάσκων	κ. Γεώργιος Γρούιος, Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία.
	2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας.
	3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού.
	4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού.
	5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση.
	6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά. Μύθοι και αλήθειες.
	7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων. Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις.

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα ξενοδοχείου Savoy – Πειραιάς (Λεωφ. Ηρώων Πολυτεχνείου 93), 10 ώρες και ηλεκτρονική πλατφόρμα 10 ώρες. Συνολικά 20 ώρες.

Τίτλος	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας
Διδάσκων	Αντώνιος Τραυλός, Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της έρευνας.
	2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της επιστημονικής έρευνας.
	3. Στόχοι και προγραμματισμός της έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της έρευνας (Εισαγωγή-Μέθοδος-Αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερατσινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Ιστορία του Τ.Κ.Δ από αρχαιοτάτων χρόνων μέχρι σήμερα. Ιστορική εξέλιξη του Τ.Κ.Δ - Ι.Τ.Φ
Διδάσκων	Παναγιώτης Φίτζιος, Υποψήφιος διδάκτορας, Master Ιστορίας, Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, Θεολογίας.
Περιεχόμενα	1. Ιστορία της Κορεάτικης Χερσονήσου.
	2. Ιστορία των πολεμικών τεχνών της Κορέας.
	3. Ιστορία των Ακαδημιών (Kwan).
	4. Η μετεξέλιξη σε ΤΑΕΚWON-DO.
	5. Ίδρυση της Ι.Τ.Φ.
	6. Ίδρυση της W.Τ.Φ.
	7. Το σύγχρονο ΤΑΕΚWON-DO.
	8. Η διάσπαση της Ι.Τ.Φ.

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα ξενοδοχείου Savoy – Πειραιάς (Λεωφ. Ηρώων Πολυτεχνείου 93).

2. Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Γενική Προπονητική
Διδάσκων	Βασιλική Μάνου, Επίκουρη καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση
	2. Ανάπτυξη δύναμης, ταχύτητας στο TKD – ITF.
	3. Ανάπτυξη αντοχής στο TKD – ITF.
	4. Ανάπτυξη κινητικότητας στο TKD – ITF.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Γενική Προπονητική
Διδάσκων	Κοσμάς Χριστούλας, Καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Θεωρία προπόνησης.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Ειδική Προπονητική
Διδάσκων	Βασιλική Μάνου, Επίκουρη καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Ειδική αντοχή στο TKD-ITF.
	2. Ταχυδυναμικές προσαρμογές στο άθλημα TKD-ITF.
	3. Ειδική εκρηκτική δύναμη
	4. Ειδικές προπονητικές ασκήσεις για αύξηση της απόδοσης.
	5. Υπέρβαση των φραγμάτων δύναμης, ταχύτητας, αντοχής με ειδικό ασκησιολόγιο.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερατσινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων
Διδάσκων	Παπαδιώτης Γεώργιος, διεθνής διαιτητής, μέλος της κεντρικής επιτροπής διαιτησίας της ΑΟΤΕ, πρώην ομοσπονδιακός προπονητής. Καθηγητής Φυσικής Αγωγής ΠΕ 11, Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου.
Περιεχόμενα	1. Κανονισμός αγώνων για τα πρωταθλήματα της ΑΟΤΕ.
	2. Πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών.
	3. Πρωτάθλημα εφήβων και νεανίδων.
	4. Πρωτάθλημα παιδών και κορασίδων.
	5. Πρακτική εξάσκηση στους κανονισμούς.

Αίθουσα διδασκαλίας: Λ. Κύμης 31, ΤΚ 14234, Ν. Ιωνία - Αττική.

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Αθλητισμός και αναπηρία.
Διδάσκων	Χριστίνα Ευαγγελινού, Καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ Σερρών- ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Ιστορική εξέλιξη. Παραολυμπιακοί αγώνες – Παραολυμπιακά αθλήματα.
	2. Αξιολόγηση αθλητών-τριων υψηλού επιπέδου. Προοπτικές ανάπτυξης πολεμικών τεχνών στους παραολυμπιακούς αγώνες.
	3. Έρευνες αναφορικά με την επίδραση των προγραμμάτων.
	4. TKD στις κινητικές δεξιότητες παιδιών και εφήβων.
	5. Αναπηρία. Ορισμός, στάσεις, ένταξη, ατομικές διαφορές, κινητική αναπηρία, μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα όρασης – ακοής.
	6. TKD και αθλητές-τριες με αισθητηριακές ανάγκες, νοητική αναπηρία, κάκωση νωτιαίου μυελού και ακρωτηριασμοί.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Οργάνωση και διοίκηση της ΑΟΤΕ.
Διδάσκων	Παναγιώτης Φίτζιος, Υποψήφιος διδάκτορας ΑΠΘ, MScΙστορίας, απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, Θεολογίας.
Περιεχόμενα	Εσωτερικοί κανονισμοί της ΑΟΤΕ.
	Νομοθετικό πλαίσιο.
	Σχέσεις με τη Διεθνή Ομοσπονδία TKD – ITF.
	Σχέσεις με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία TKD EITF.
	Οργανωτική δομή της ΑΟΤΕ.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κεραστινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Προπονητική Τακτική-Τεχνική (Εξάσκηση)
Διδάσκων	Νικόλαος Λεούσης, ομοσπονδιακός προπονητής, απόφοιτος ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Αγωνιστική συμπεριφορά (επιθετικές και αμυντικές κινήσεις)
	2. Διαχείριση νίκης ή ήττας κατά τη διάρκεια του αγώνα.
	3. Τακτική και τεχνική σε κλειστές γωνίες.
	4. Εναέριες τεχνικές - μεθοδολογική ανάλυση.
	5. Επίγειες τεχνικές- μεθοδολογική ανάλυση.

Αίθουσα διδασκαλίας: Λ. Κύμης 31, ΤΚ 14234, Ν. Ιωνία - Αττική.

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση
Διδάσκων	Αναστάσιος Ορφανίδης, μέλος της επιστημονικής επιτροπής, απόφοιτος ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ.
Περιεχόμενα	1. Βασικές επιτρεπόμενες τεχνικές.
	2. Κινησιολογία λακτισμάτων
	3. Συνδυαστικές κινήσεις αποφυγής και επίθεσης.
	4. Εργονομία τεχνικών.
	5. Προσαρμογές τεχνικών για τους αγώνες.

Αίθουσα διδασκαλίας: Λ. Κύμης 31, ΤΚ 14234, Ν. Ιωνία - Αττική.

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας
Διδάσκων	Χρυσούλα Ρέστα, Φυσικός, Msc στην Ειδική Εκπαίδευση
	1. Εκπαιδευτικές ανάγκες (Γενικές και ειδικές)
	2. Προβλήματα συμπεριφοράς.
	3. Τεχνικές διδασκαλίας.
	4. Τρόποι διαχείρισης εκπαιδευτικών τάξεων.
	5. Ειδική διδασκαλία στους αθλητές-τριες.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερατσινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

Τίτλος	Χρήση Η/Υ για προγραμματισμό και έλεγχο Προπόνησης
Διδάσκων	Ειρήνη Γαβαλά, Διαιτητής, απόφοιτος Μαθηματικού ΕΚΠΑ.
Περιεχόμενα	1. Βασικές έννοιες Η/Υ.
	2. Word.
	3. Power point.
	4. Excel.
	5. Access.
	6. Χρήση Η/Υ για προγραμματισμό και έλεγχο Προπόνησης.

Αίθουσα διδασκαλίας: Δημοτικό Πολιτιστικό Κέντρο (Ευγένεια) Κερατσινίου – Δραπετσώνας, Βύρωνος 79 και Πλάτωνος, Κερατσίνι – Ευγένεια, ΤΚ. 18755 Αττική, τηλ. 2104325710.

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.

Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.

1. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
2. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα).

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των

μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.

3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.

3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντιστοίχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙ Σ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩ Ν ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚ ΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣ Η ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕ Σ ΕΞΕΤΑΣΕΙ Σ
Ανατομία		100%			
Αθλητική Διαίτολογία		100%			
Αθλητιατρική		100%			
Εργοφυσιολογ ία		100%			
Φυσικοθεραπε ία		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤ Α	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙ Σ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩ Ν ΑΠΑΝΤΗΣΕΩ Ν	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕ Σ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣ Η ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕ Σ ΕΞΕΤΑΣΕΙ Σ
Αθλητική Παιδαγωγικ ή		100%			
Αθλητική Ψυχολογία		100%			
Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού		100%			
Κινητική Συμπεριφορ ά (Μάθηση)		100%			
Μεθοδολογί α Αθλητικής Έρευνας		100%			
Ιστορία του Τ.Κ.Δ. από αρχαιοτάτω ν χρόνων μέχρι σήμερα.		100%			

Ιστορική εξέλιξη του T.K.D. I.T.F.					
------------------------------------	--	--	--	--	--

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣ Η ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
Γενική Προπονητική		100%			
Ειδική Προπονητική		100%			
Κανονισμοί Αγώνων		100%			
Ειδικά Θέματα		100%			
Προπονητική τακτική-τεχνική (εξάσκηση)		100%			
Τεχνική ανάλυση		100%			
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		100%			
Χρήση Η/Υ για προγραμματισμό και έλεγχο προπόνησης		100%			

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών TaekwonDoI.T.F Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.