



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΩΝ - ΔΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

ATHLETIC TAEKWON - DO FEDERATION OF HELLAS

**Προς: Σωματεία TKD I.T.F.
Μέλη της Α.Ο.Τ.Ε.**

**Θεσσαλονίκη 28.1.2020
Αρ. Πρ. 20**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Αθλητική Ομοσπονδία ΤΑΕ KWON-DO Ελλάδος (Α.Ο.Τ.Ε) προκηρύσσει τα **Πανελλήνια Πρωταθλήματα ΤΑΕ KWON-DO I.T.F.:**

- Α) Εφήβων-Νεανίδων ηλικίας 14-15 ετών,**
- Β) Εφήβων-Νεανίδων ηλικίας 16-17 ετών,**
- Γ) Ανδρών-Γυναικών,**

στον Δήμο Ηρακλείου, Νομού Ηρακλείου-Κρήτης, στις 21-22-23 Φεβρουαρίου 2020.

Ο διαχωρισμός των ηλικιών στους Ε/Ν αφορά μόνον το αγώνισμα της μάχης.

Τα αγωνίσματα ΤΟΥΛ και Ειδικές Τεχνικές είναι ενιαία και για τις δύο ηλικιακές κατηγορίες (14-15,16-17).

Το ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) είναι ενιαίο και για τις δύο ηλικιακές κατηγορίες (14-15,16-17).

Ανδρες-Γυναίκες

Οι αθλητές - τριες που θα καταταγούν πρώτοι-ες σε:

- α) Κάθε κατηγορία μάχης Α/Γ,
- β) Στα αγωνίσματα Ειδικών Τεχνικών, Τεστ Δύναμης & στα ΤΟΥΛ 4 Νταν Α/Γ θα είναι αυτοί που θα πλαισιώσουν την Εθνική ομάδα για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Α/Γ που θα διεξαχθεί στην πόλη Πράγα της Τσεχίας (19-26/4/2020).

Εφηβοι-Νεάνιδες

Οι αθλητές -τριες που θα καταταγούν πρώτοι-ες σε:

- α) Κάθε κατηγορία μάχης Εφήβων-Νεανίδων ηλικίας 16-17 ετών,
- β) Στα αγωνίσματα των ΤΟΥΛ 3 Νταν και Ειδικών Τεχνικών Εφήβων-Νεανίδων θα είναι αυτοί που θα πλαισιώσουν την Εθνική ομάδα για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ε/Ν, που θα διεξαχθεί στην πόλη Πράγα της Τσεχίας (19-26/4/2020).

Ομαδικά Α/Γ, Ε/Ν

Τις εθνικές ομάδες των ομαδικών αγωνισμάτων θα στελεχώσουν:

α) Στο ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) Α/Γ, η ομάδα που θα καταταγεί 1^η στο ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) Α/Γ,

β) Στο ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) Ε/Ν, η ομάδα που θα καταταγεί 1^η στο ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) Ε/Ν,

γ) Τις Εθνικές Ομάδες των Τουλ, των Ειδικών Τεχνικών & των Τεστ Δύναμης, οι πρώτοι αθλητές-τριες των αντίστοιχων κατηγοριών, καθώς και από επιλογή από τους πρώτους-ες στις κατηγορίες μάχης, μέσω διαδικασίας πρόκρισης κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας προετοιμασίας της Εθνικής Ομάδας.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Την Παρασκευή 21/2/2020 θα διεξαχθούν όλες οι κατηγορίες των ΤΟΥΛ, οι Ειδικές Τεχνικές Εφήβων-Νεανίδων (οι οποίες είναι ενιαίες για τις ηλικίες 14-17 ετών) & Ανδρών-Γυναικών, τα Τεστ Δύναμης Α/Γ και το ομαδικό αγώνισμα «Αυτοάμυνες» (Self Defense) Ε/Ν (το οποίο είναι ενιαίο για τις ηλικίες 14-17 ετών) & Α/Γ.

Το Σάββατο στις 22/2/2020 θα διεξαχθούν οι κατηγορίες μάχης των Εφήβων-Νεανίδων, ηλικίας 14-15 ετών και 16-17 ετών.

Την Κυριακή στις 23/2/2020 θα διεξαχθούν οι κατηγορίες μάχης Α/Γ.

Το πρόγραμμα των αγώνων ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών. Σε αυτή την περίπτωση θα ενημερωθείτε μετά το πέρας των δηλώσεων (16-2-2020).

ΤΟΠΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ως τόπος των αγώνων ορίζεται το Νέο Αθλητικό Στάδιο Ηρακλείου «Δύο Αοράκια». Διεύθυνση: Βιομηχανική Περιοχή Ηρακλείου-Ν. Αλικάρνασσός, Τ.Κ 71601, Δήμος Ηρακλείου-Κρήτη, τηλέφωνο: 2810 380066/ 2810 380830.

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Η έναρξη των αγώνων ορίζεται για την Παρασκευή 21/2/2020 στις 9.30 π.μ., για το Σάββατο 22/2/2020 και την Κυριακή 23/2/2020 στις 8:30 π.μ.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: Η τελετή έναρξης των αγώνων θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 22/2/2020 στις 19.30 εντός του σταδίου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Τα σωματεία που δεν έχουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα ΤΑΕΚWON-DO ITF, πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν έχουν το δικαίωμα να λαμβάνουν μέρος στα Πανελλήνια πρωταθλήματα.

Στους αγώνες των Πανελληνίων πρωταθλημάτων Ε/Ν (14-15) & (16-17) έχουν οι αθλητές -τριες κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας Α.Ο.Τ.Ε. και booklet ITF.

Ειδικότερα στους αγώνες των:

Εφήβων - Νεανίδων ηλικίας 14-15 ετών, έχουν οι αθλητές -τριες που είναι κάτοχοι βαθμού 4 GUP έως και 2 DAN, έχουν συμπληρώσει το 14ο έτος της ηλικίας τους έως το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ε/Ν (21-2-2020) και δεν έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος έως την 19η Απριλίου 2020 (ημέρα έναρξης του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος).

Εφήβων - Νεανίδων ηλικίας 16-17 ετών, έχουν οι αθλητές -τριες που είναι κάτοχοι βαθμού 4 GUP έως και 3 DAN, έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους και δεν έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος έως την 19η Απριλίου 2020 (ημέρα έναρξης του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι κατηγορίες κιλών έχουν διαφοροποιηθεί στους Εφήβους-Νεάνιδες ηλικίας 14-15, από τις κατηγορίες κιλών των Εφήβων-Νεανίδων ηλικίας 16-17.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ TUL: Οι αθλητές -τριες ανάλογα με το βαθμό τους θα αγωνιστούν στις παρακάτω κατηγορίες:

A) 4-1 GUP B) 1 DAN Γ) 2 DAN Δ) 3 DAN

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ: Ισχύει ο εσωτερικός κανονισμός διεξαγωγής αγώνων της Α.Ο.Τ.Ε. Στα αγωνίσματα της μάχης και των Τουλ, οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται σε ζευγάρια, μέχρι την ανάδειξη του-της πρωταθλητή-τριας.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ: Δύο (2) γύροι των 2 λεπτών με 30'' διάλειμμα.

Στο αγώνισμα της μάχης οι έγχρωμες ζώνες θα κληρωθούν να αγωνιστούν μεταξύ τους και οι τέσσερις που θα προκριθούν από αυτούς θα ενσωματωθούν στο PUL (φύλλο αγώνα) με τις μαύρες ζώνες.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Στο αγώνισμα των Ειδικών Τεχνικών για τους Έφηβους-Νεανίδες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες κάτοχοι 4 Gup -3 Ntan.

Οι Ειδικές Τεχνικές θα διεξαχθούν σύμφωνα με τα διεθνή στάνταρ (ύψη), τα οποία περιγράφονται στον ακόλουθο πίνακα:

	Έφηβοι	Νεάνιδες
Twimyo nopi chagi	2,7 μέτρα	2,2 μέτρα
Twimyo dollyo chagi	2,4 μέτρα	2,1 μέτρα
Twimyo bandae dollyo chagi	2,3 μέτρα	2,0 μέτρα
Twimyo dolimyo chagi	2,3 μέτρα	2,0 μέτρα
Twimyo nomo chagi	2,5 μέτρα x70	1,5 μέτρα x 70 εκ

Σύμφωνα με τον νέο κανονισμό, υποχρεωτικά τα εναέρια λακτίσματα νόπι τσάκι και τόλιο τσάκι θα εκτελούνται μόνο με ψαλίδι. Σε διαφορετική περίπτωση η τεχνική θα θεωρείται άκυρη.

Η διαδικασία για την πρόκριση στις Ειδικές Τεχνικές θα γίνει ως εξής:

Αρχικά οι αθλητές-τριες θα διαγωνιστούν σε λάκτισμα της δικής τους επιλογής. Μόνο όσοι επιτύχουν 3 βαθμούς θα περάσουν στον επόμενο γύρο, όπου θα διαγωνισθούν σ' όλα τα υπόλοιπα λακτίσματα, για να βγει το τελικό αποτέλεσμα.

Οι Δοκιμές Δύναμης για Έφηβους και Νεανίδες έχουν καταργηθεί.

ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ «ΑΥΤΟΑΜΥΝΕΣ» (Self Defence) Ε/Ν

Στους έφηβους, ένας (1) έφηβος αγωνίζεται με τρεις (3) αντίπαλους έφηβους. Ο ήρωας θα πρέπει να έχει και ανάλογο βαθμό Dan (1-3 Dan). Οι αντίπαλοι μπορούν να φέρουν οποιοδήποτε βαθμό Dan και όλοι στην ομάδα πρέπει να είναι της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας.

Στις νεανίδες, μία (1) νεανίδα αγωνίζεται με δύο (2) αντίπαλους (έφηβους ή νεανίδες). Η ηρωίδα θα πρέπει να έχει και ανάλογο βαθμό Dan (1-3 Dan). Οι αντίπαλοι μπορούν να φέρουν οποιοδήποτε βαθμό Dan και όλοι στην ομάδα πρέπει να είναι της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν μέχρι και τον τελικό ανά κατηγορία και θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα στις θέσεις 1η-3η.

Οι αθλητές-τριες που έχουν μαύρη ζώνη θα πρέπει να έχουν βεβαίωση ΝΤΑΝ από την Α.Ο.Τ.Ε. και booklet της Ι.Τ.Ε. έως την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής στο Πανελλήνιο Ε/Ν 2020, καθώς επίσης διεθνές δίπλωμα DAN έως το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Α/Γ,Ε/Ν 2020.

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής - αθλήτρια δεν είναι κάτοχος των παραπάνω διπλωμάτων δεν έχει το δικαίωμα να μετέχει ως μέλος στην Εθνική ομάδα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες του Πανελληνίου πρωταθλήματος Α/Γ έχουν οι αθλητές – τριες κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας Α.Ο.Τ.Ε. καθώς και booklet ITF.

Ειδικότερα στους αγώνες των:

Ανδρών-Γυναικών έχουν οι αθλητές -τριες που είναι κάτοχοι βαθμού 4 CUP έως και 4 DAN, έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους και δεν έχουν συμπληρώσει το 40^ο έτος έως την 19^η Απριλίου 2020 (ημέρα έναρξης του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ TUL. Οι αθλητές –τριες ανάλογα με το βαθμό τους θα αγωνιστούν στις παρακάτω κατηγορίες:

A) 4-1 CUP B) 1 DAN Γ) 2 DAN Δ) 3 DAN Ε) 4 DAN

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ. Ισχύει ο Εσωτερικός Κανονισμός Αγώνων της Α.Ο.Τ.Ε.

Στα αγωνίσματα της μάχης και των Τουλ, οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται σε ζευγάρια , μέχρι την ανάδειξη του-της πρωταθλητή-τριας.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ. Δύο (2) γύροι των 2 λεπτών με 30'' διάλειμμα.

Στο αγώνισμα της μάχης οι έγχρωμες ζώνες θα κληρωθούν να αγωνιστούν μεταξύ τους και οι τέσσερις που θα προκριθούν από αυτούς θα ενσωματωθούν στο PUL (φύλλο αγώνα) με τις μαύρες ζώνες.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Για τους Άντρες-Γυναίκες Νεανίδες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες κάτοχοι 4 Gup -4 Νταν.

Τα ύψη στις Ειδικές Τεχνικές είναι τα κάτωθι:

	Άνδρες	Γυναίκες
Twimyo nopi chagi	2,8 μέτρα	2,3 μέτρα
Twimyo dollyo chagi	2,5 μέτρα	2,2 μέτρα
Twimyo bandae dollyo chagi	2,4 μέτρα	2,1 μέτρα
Twimyo dolimyo chagi	2,4 μέτρα	2,1 μέτρα
Twimyo nomo chagi	2,5 μέτρα x 70 εκατοστά	1,5 μέτρα x 70 εκατοστά

Τα εναέρια χτυπήματα νόπι τσάκι και τόλιο τσάκι υποχρεωτικά θα εκτελούνται μόνο με ψαλίδι. Σε διαφορετική περίπτωση η τεχνική θα θεωρείται άκυρη.

Η διαδικασία για την πρόκριση στις Ειδικές Τεχνικές θα γίνει ως εξής:

Αρχικά οι αθλητές-τριες θα διαγωνιστούν σε χτύπημα της δικής τους επιλογής. Μόνο όσοι επιτύχουν 3 βαθμούς θα περάσουν στον επόμενο γύρο, όπου θα διαγωνισθούν σ'όλα τα υπόλοιπα λακτίσματα, ώσπου να βγει το τελικό αποτέλεσμα.

ΔΟΚΙΜΕΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Για τους Άντρες-Γυναίκες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες κάτοχοι 4 Gur -4 Νταν.

Οι Δοκιμές Δύναμης θα είναι ως εξής:

ΑΝΔΡΕΣ

Τεχνική	Ελάχιστος αριθμός σανίδων
Ap Joomuk	2
Sonkal	2
Balkal	4
Bal Ap kumchi	3
Bal Duit Chuk	3

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Τεχνική	Ελάχιστος αριθμός σανίδων
Sonkal	1
Bal Ap kumchi	2
Balkal	3

Οι αθλητές-τριες Α/Γ, οι οποίοι κατέχουν μαύρη ζώνη θα πρέπει να έχουν βεβαίωση ΝΤΑΝ από την Α.Ο.Τ.Ε και booklet της Ι.Τ.Φ. έως την δήλωσή τους στο Πανελλήνιο Α/Γ 2020 και διεθνές δίπλωμα DAN της Ι.Τ.Φ. έως το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Α/Γ,Ε/Ν 2020.

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής - αθλήτρια δεν είναι κάτοχος των παραπάνω διπλωμάτων δεν έχει το δικαίωμα να γίνει μέλος της Εθνικής ομάδας.

ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ «ΑΥΤΟΑΜΥΝΕΣ» (Self Defence) Α/Τ

Στους άνδρες, ένας (1) άνδρας αγωνίζεται με τρεις (3) αντίπαλους άνδρες, ο ήρωας θα πρέπει να έχει και ανάλογο βαθμό Dan (1-4 Dan). Οι αντίπαλοι μπορούν να φέρουν οποιοδήποτε βαθμό Dan και όλοι στην ομάδα πρέπει να είναι της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας

Στις γυναίκες, μία (1) γυναίκα αγωνίζεται με δύο (2) αντίπαλους άνδρες ή γυναίκες, η ηρώιδα θα πρέπει να έχει και ανάλογο βαθμό Dan (1-4 Dan). Οι αντίπαλοι μπορούν να φέρουν οποιοδήποτε βαθμό Dan και όλοι στην ομάδα πρέπει να είναι της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν μέχρι και τον τελικό ανά κατηγορία και θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα στις θέσεις 1η-3η.

ΖΥΓΙΣΗ

Η ζύγιση την Πέμπτη 20-2-2020 θα διεξαχθεί στον χώρο του ξενοδοχείου **Lytos Beach** (Ανισσαράς, Ανήληψη-Χερσόνησος / Google Maps σύνδεσμος: <https://goo.gl/maps/2cEj8AWPrmuypobY8> / Ιστοσελίδα: www.lyttosbeach.gr) το χρονικό διάστημα: 13.00-15.00 & 19.00-21.00 για όλες τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων & Ανδρών-Γυναικών.

Ενώ την Παρασκευή 21-2-2020 θα διεξαχθεί στον χώρο του Νέου Αθλητικού Σταδίου Ηρακλείου «Δύο Αοράκια» κατά το χρονικό διάστημα 08:00 π.μ.-09:00 π.μ. και θα ζυγιστούν όσοι αθλητές-τριες δεν μπόρεσαν να ζυγιστούν την προηγούμενη μέρα.

Όποιος αθλητής –τρια δεν έχει ιατρική βεβαίωση υγείας, **καθώς και κάρτα υγείας** αθλητή-τριας δεν θα ζυγίζεται.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΖΥΓΙΣΗΣ. Ορίζονται ο κ. Κατηρτσίδης Δημήτριος και η κ. Χαραλαμπίδου Βάια.

ΚΛΗΡΩΣΗ. Θα διεξαχθεί την Τρίτη 18/2/2020 και ώρα 10:00 π.μ. στα γραφεία της Α.Ο.Τ.Ε (Καυτανζόγλειο Στάδιο-Γραφείο 37-Προέκταση Αγ. Δημητρίου & Γ' Σεπτεμβρίου- Θεσσαλονίκη/ τηλ. 2310 672006).

Μετά το πέρας της διαδικασίας, η κλήρωση θα αναρτηθεί στο site της Α.Ο.Τ.Ε προς ενημέρωση των ενδιαφερομένων. Οι προπονητές-τριες θα μπορούν να εκτυπώνουν τις κατηγορίες που συμμετέχουν οι αθλητές και οι αθλήτριές τους.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΛΗΡΩΣΗΣ. Ορίζεται ο κ. Κατηρτσίδης Δημήτριος.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ. Οι ενστάσεις θα κατατίθενται εγγράφως στη γραμματεία των αγώνων εντός πέντε (5) λεπτών από την λήξη του αγώνα με παράβολο των εκατό (100) ευρώ και θα εκδικάζονται από την επιτροπή ενστάσεων.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ. Ως μέλη της επιτροπής ενστάσεων ορίζονται, σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό της Α.Ο.Τ.Ε, οι κ.κ Παπαδιώτης Γεώργιος, Κατηρτσίδης Δημήτριος, Κανάκης Στυλιανός.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ. Ορίζεται ο κ. Ζωγράφος Μιχαήλ Ταμίας της Α.Ο.Τ.Ε.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ. Ορίζονται οι κ.κ Γαλανής Κωνσταντίνος Γ' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της Α.Ο.Τ.Ε. & Παπαδόπουλος Παντελεήμων Έφορος υλικού της Α.Ο.Τ.Ε.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Ορίζεται η Επιτροπή Διαιτησίας, η οποία απαρτίζεται από τους κάτωθι: Πρόεδρο τον κ. Παπαδιώτη Γεώργιο, Αντιπρόεδρο τον κ. Δημήτριο Κατηρτσίδα, και μέλη τους κ.κ. Κανάκη Στυλιανό, Βέτσικα Ευθύμιο και την κ. Χαραλαμπίδου Βαΐα.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΥ ΔΣ ΤΗΣ ΑΟΤΕ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Ο Ειδικός Γραμματέας της Α.Ο.Τ.Ε κ. Ιωάννου Κωνσταντίνος και ο Ταμίας κ. Ζωγράφος Μιχαήλ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ Α.Ο.Τ.Ε. ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ WADA: Ο Γενικός Γραμματέας της Α.Ο.Τ.Ε. κ. Παναγιώτης Φίτζιος.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους. Κατά την ζύγιση ο υπεύθυνος του Συλλόγου πρέπει να έχει μαζί του τα αθλητικά δελτία στα οποία να αναφέρονται ευκρινώς τα ονόματα των αθλητών-τριών που αγωνίζονται με φωτογραφία, σφραγίδα του συλλόγου και υπογεγραμμένα από τον Γενικό Γραμματέα, καθώς και τις κάρτες υγείας αθλητών-τριών

Τα αθλητικά δελτία πρέπει να είναι θεωρημένα (σύμφωνα με το κεφάλαιο Ε 9 του Ν. Αθλητ. Νόμου) από Νομαρχιακό Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας ή Αγροτικό Ιατρείο ή Υγειονομική Στρατιωτική Μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. Ιατρούς καθώς και από ιδιώτες ιατρούς ή Ν.Π.Ι.Δ. μετά από την υπ' αριθμ. 379/Ευρ.551/14 γνωμοδότηση Ν.Σ.Κ.

Η κάρτα υγείας αθλητή πρέπει να είναι θεωρημένη από ιατρό με ειδικότητα καρδιολογία από δημόσιο ή ιδιωτικό φορέα, ή από ιατρό με πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών διάρκεια της θεώρησης των αθλητικών δελτίων και της κάρτας υγείας αθλητή, είναι ετήσια.

Οι προπονητές-τριες πριν αρχίσει ο αγώνας, πρέπει να καταθέτουν τα παραπάνω στοιχεία του αθλητή-τριας στην αγωνόδοκο επιτροπή και να τα παραλαμβάνουν με την λήξη του αγώνα.

Οι αθλητές -τριες πρέπει υποχρεωτικά να φορούν τα προστατευτικά που προβλέπονται από τον Εσωτερικό Κανονισμό Αγώνων της Α.Ο.Τ.Ε.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αθλητές –τριες θα αγωνίζονται αποκλειστικά με Τομπόκ Ι.Τ.Ε. και μόνο με γάντια 10 ΟΖ.

Το σπασουάρ είναι υποχρεωτικό για την ασφάλεια των αθλητών-τριων. Οι αθλητές και αθλήτριες θα αγωνίζονται με κόκκινα ή μπλε γάντια-παπούτσια, ανάλογα με το χρώμα που κληρώθηκαν να αγωνισθούν. Η κάσκα είναι υποχρεωτική για όλους τους αθλητές-τριες, καθώς και το μασελάκι δοντιών. Προαιρετικά οι αθλήτριες δύναται να φορούν ειδικό εσωτερικό θώρακα, όπως επιβάλλουν οι διεθνείς κανονισμοί.

Οι προπονητές-τριες κατά την διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να φορούν αθλητική φόρμα και αθλητικά παπούτσια.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

Η διαιτησία θα διεξαχθεί σύμφωνα με τον Εσωτερικό Κανονισμό Αγώνων της Α.Ο.Τ.Ε.

Στο πρωτάθλημα θα ισχύσει και ο κανονισμός:

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΕΝΑΕΡΙΟ ΛΑΚΤΙΣΜΑ 180° ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΓΥΡΟ. Στον-την αθλητή-τρια που δεν πραγματοποιεί τουλάχιστον ένα εναέριο λάκτισμα 180° από την πλάτη, σε κάθε γύρο για την διεκδίκηση πόντων, θα αφαιρούνται δύο πόντοι από το σύνολο των βαθμών του κάθε κριτή, σε κάθε γύρο.

Οι διαιτητές-τριες πρέπει να φορούν άσπρο πουκάμισο με μπλε γραβάτα, μπλε κοστούμι και άσπρα αθλητικά παπούτσια.

Οι διαιτητές-τριες θα κληθούν τηλεφωνικά από τον Πρόεδρο της επιτροπής Διαιτησίας.

Στον χώρο των αγώνων θα παρευρίσκονται μόνο οι διαιτητές και οι παράγοντες του Δ.Σ. της Α.Ο.Τ.Ε.

Οι αθλητές –τριες θα εισέρχονται στον χώρο των αγώνων με συνοδεία διαιτητών, οι οποίοι θα τους ελέγχουν για τα προστατευτικά του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Τα σωματεία πρέπει να γνωρίζουν ότι οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν πρώτα ηλεκτρονικά μέχρι και την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2020 και στη συνέχεια θα κατατεθούν οι πρωτότυπες σε έντυπη μορφή στη γραμματεία, την ημέρα των αγώνων κατά την παραλαβή των συμμετοχών του συλλόγου.

α) Οι ηλεκτρονικές δηλώσεις θα γίνουν στη διεύθυνση www.aote.gr, πατώντας την επιλογή ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ και χρησιμοποιώντας τους κωδικούς που έχει παραλάβει ο κάθε σύλλογος (σας έχει αποσταλεί έγγραφο με αναλυτικές οδηγίες συμπλήρωσης). Όσοι σύλλογοι δεν έχουν προμηθευτεί ήδη κωδικούς, θα πρέπει να το αιτηθούν στο e-mail της Α.Ο.Τ.Ε. aote.van@gmail.com, για να τους αποσταλούν άμεσα.

Μετά τις 16-2-2020, δε θα γίνει δεκτή καμία άλλη δήλωση συμμετοχής.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Οι έντυπες δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι σφραγισμένες (σφραγίδα συλλόγου) και υπογεγραμμένες από τον Πρόεδρο και τον Γεν. Γραμματέα (το ονοματεπώνυμο τους πρέπει να αναγράφεται

ολογράφως).

β) Η έκδοση νέων δελτίων και booklet θα γίνεται αυστηρά έως τις 3-2-2020.

2. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ. Οι Σύλλογοι πριν τη ζύγιση, θα πρέπει να καταβάλουν το παράβολο της συμμετοχής για κάθε αθλητή-τρια, το οποίο ανέρχεται για τον καθένα, στα 25,00€ για συμμετοχή σε ένα αγώνισμα και συν 5 ευρώ για την συμμετοχή σε κάθε έξτρα αγώνισμα.

3. Τα Σωματεία και οι αθλητές-τριες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι στο αγώνισμα των TUL αν κάποιος αθλητής ή αθλήτρια είναι μόνος του σε μια από τις κατηγορίες DAN θα αγωνιστεί μπροστά στους κριτές και θα πρέπει να συγκεντρώσει την ελάχιστη βαθμολογία των σαράντα (40) βαθμών μέσο όρο και από τους πέντε κριτές, ώστε να έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει στην Εθνική ομάδα.

4. Οι σύλλογοι θα πρέπει να έχουν εξοφλήσει την ετήσια συνδρομή του έτους 2020, για να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα.

5. Τα σωματεία και οι αθλητές –τριες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι: Στο αγώνισμα των TUL που αφορά στους Άνδρες-Γυναίκες, αναγνωρίζεται από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μόνο το αγώνισμα των TUL του 4^{ου} DAN (όχι το 1^ο, 2^ο & 3^ο DAN), ενώ στους Έφηβους-Νεάνιδες, μόνο το 3^ο DAN (όχι το 1^ο και 2^ο DAN), σύμφωνα με την απόφαση της ΓΓΑ με αριθμ. Πρωτ. 323307/07-10-2016.

6. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή αθλήτρια διακριθεί στους Πανερωπαϊκούς αγώνες στο 1^ο, 2^ο και 3^ο DAN A/G ή στο 1^ο, 2^ο DAN E/N, δεν έχει δικαίωμα να κάνει εγγραφή στον Ειδικό πίνακα σύμφωνα με την απόφαση της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Η Α.Ο.Τ.Ε κατόπιν απόφασης της Γενικής Συνέλευσης αποφάσισε για τους παραπάνω αθλητές-τριες που οι κατηγορίες τους δεν αναγνωρίζονται από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, να μην καλύψει τα έξοδα για τη μετάβαση και τη διαμονή αυτών, στους αγώνες του Πανερωπαϊκού πρωταθλήματος A/G, E/N 2020.

7. Για τους αθλητές-τριες της Εθνικής ομάδας ισχύει ο κανονισμός λειτουργίας Εθνικών Ομάδων, στον οποίο αναφέρεται (άρθρο 10 παρ. 2) ότι: Στην πρώτη συγκέντρωση της Εθνικής ομάδας διεξάγεται ζύγιση κατά την οποία δίνονται τα κάτωθι όρια ανοχής:

α) Εάν οι αγώνες είναι σε ένα μήνα από την πρώτη παρουσίαση ως όριο ανοχής δίδονται τα 2 κιλά.

β) Εάν οι αγώνες είναι σε 15 ημέρες από την πρώτη παρουσίαση ως όριο ανοχής δίδεται το 1 κιλό.

γ) Σε μικρότερες χρονικές προθεσμίες δεν υπάρχει ανοχή.

δ) Οι υπέρβαροι-ες αθλητές-τριες αυτών των ορίων ανοχής αποκλείονται αυτόματα από την Εθνική και αντικαθιστούνται με τον αμέσως επόμενο-η στην κατάταξη της κατηγορίας αθλητή-τριας.

8. Έπειτα από πρόταση της Τεχνικής Επιτροπής και απόφασης του Δ.Σ της Α.Ο.Τ.Ε θα δημιουργηθούν και δεύτερες ομάδες στα ατομικά αγωνίσματα: α) των ΤΟΥΛ Ανδρών-Γυναικών & E/N (14-17) & β) της Μάχης Ανδρών-Γυναικών & E/N (16-17), λόγω της πρόβλεψης του κανονισμού αγώνων της ITF (TOURNAMENT RULES) και της προκήρυξης του Πανερωπαϊκού πρωταθλήματος A/G, E/N. Οι συγκεκριμένες ομάδες θα συσταθούν από επίλεκτους αθλητές-τριες κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής και απόφασης του ΔΣ της Α.Ο.Τ.Ε. Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να γνωρίζουν όμως ότι εάν συμμετέχουν στην αποστολή, ότι θα καλύψουν μόνοι τους τα έξοδα

μετάβασης, διαμονής και συμμετοχής τους στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στην πόλη Πράγα της Τσεχίας 19-26/4/2020. Σε περίπτωση που δηλώσουν οικονομική αδυναμία τότε η Τεχνική Επιτροπή θα προτείνει τον επόμενο αθλητή.

9. Έπειτα από πρόταση της Τεχνικής Επιτροπής και απόφαση του Δ.Σ της Α.Ο.Τ.Ε,

α) Θα δοθεί η ευκαιρία και στους πρώτους-τες αθλητές-τριες στις κατηγορίες μάχης Εφήβων-Νεανίδων ηλικίας 14-15 ετών να συμμετέχουν στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2020 ως μέλη της ελληνικής αποστολής για την απόκτηση αγωνιστικής εμπειρίας και μόνο, γνωρίζοντας όμως ότι δεν δικαιούνται προνόμια, βάσει της παρ. 14β, άρθρου 34, Ν.2725/99 και της απόφασης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (αριθμ. πρωτ. 14590/756/206/66, ημερ. 17/1/2018).

Οι συγκεκριμένοι αθλητές-τριες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι εάν συμμετέχουν στην αποστολή, θα καλύψουν μόνοι τους τα έξοδα μετάβασης, διαμονής και συμμετοχής τους στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στην Πράγα της Τσεχίας 19-226/4/2020. Σε περίπτωση που δηλώσουν οικονομική αδυναμία τότε η Τεχνική Επιτροπή θα προτείνει τον επόμενο αθλητή.

β) Θα δημιουργηθούν και δεύτερες ομάδες στους Έφηβους-Νεάνιδες 14-15.

Οι συγκεκριμένες ομάδες θα συσταθούν από επίλεκτους αθλητές-τριες κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής και απόφασης του ΔΣ της Α.Ο.Τ.Ε. Θα συμμετέχουν στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2020 ως μέλη της ελληνικής αποστολής για την απόκτηση αγωνιστικής εμπειρίας και μόνο, γνωρίζοντας όμως ότι δεν δικαιούνται προνόμια, βάσει της παρ. 14β, άρθρου 34, Ν.2725/99 και της απόφασης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (αριθμ. πρωτ. 14590/756/206/66, ημερ. 17/1/2018). Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να γνωρίζουν όμως ότι εάν συμμετέχουν στην αποστολή, ότι θα καλύψουν μόνοι τους τα έξοδα μετάβασης, διαμονής και συμμετοχής τους στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στην πόλη Πράγα της Τσεχίας 19-26/4/2020. Σε περίπτωση που δηλώσουν οικονομική αδυναμία τότε η Τεχνική Επιτροπή θα προτείνει τον επόμενο αθλητή.

10) Έπειτα από απόφαση του Δ.Σ. της Α.Ο.Τ.Ε. οι αθλητές-τριες που θα επανδρώσουν τις Εθνικές Ομάδες «Αυτοάμυνας» (Self Defence) Α/Γ, Ε/Ν θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα καλύψουν μόνοι τους τα έξοδα μετάβασης & διαμονής στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2020, για το λόγο ότι το συγκεκριμένο ομαδικό αγώνισμα πλαισιώνεται από διαφορετικούς αθλητές-τριες και όχι από τους 1^{ους} αθλητές-τριες των ατομικών αγωνισμάτων της Μάχης, των Τουλ, των Ειδικών Τεχνικών & των Δοκιμών Δύναμης, που θα στελεχώσουν τα αντίστοιχα ομαδικά αγωνίσματα.

Η Α.Ο.Τ.Ε. θα καλύψει μόνο το κόστος συμμετοχής των αγώνων για τις συγκεκριμένες ομάδες «Αυτοάμυνας» (Self Defence) Α/Γ, Ε/Ν για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα ΤΑΕKWON-DO ITF 2020.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει τα σωματεία να συμπληρώσουν τον κωδικό της άδειας εξασκήσεως επαγγέλματος ΤΑΕKWON-DO ITF από ΓΓΑ, για τον προπονητή-τρια που απασχολούν.

Οι σύλλογοι είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι και υπόλογοι για την ασφαλιστική κάλυψη των προπονητών -τριών και η δήλωσή τους θεωρείται από την ΑΟΤΕ αποδεικτικό της σχέσης εργασίας τους.

Με εκτίμηση

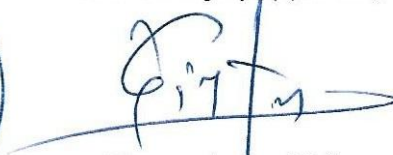
Ο Πρόεδρος



Αναστάσιος Βαλασιάδης



Ο Γενικός Γραμματέας



Παναγιώτης Φίτζιος